El Gobierno que encabeza el Presidente Chuy Esparza en conjunto con la Dirección de Deportes dio inicio con el programa Matrogimnasia en el municipio de Cocula.

Matrogimnasia es el ejercicio físico llevado a cabo por la madre y el hijo(a) o la forma de actividad física en la que se integra la participación activa tanto de la madre o padre o ambos, a través de diversas formas de ejercitación como puede ser la [gimnasia](http://es.wikipedia.org/wiki/Gimnasia), el [baile](http://es.wikipedia.org/wiki/Baile), el juego, la [expresión corporal](http://es.wikipedia.org/wiki/Expresi%C3%B3n_corporal), las rondas, etc. tendientes al desarrollo y aprendizaje de patrones motores básicos y la consolidación de otros, siendo así una actividad en la que se unen los lazos afectivos entre ellos.